

# PARADISO 料金のご案内

## 入会金

11,000円 [ 会員ご家族  
会員さまご紹介 5,500円 ]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

## 年間管理費 (次年度より)

4,290円

### ○ グループレッスン

## 月会員

### 花コース

- パラディソ体操①②③
- 大人のフリースタイル
- ヨガ
- ピラティス

9,240円 年 / 48回

※ ピラティスは11,440円

### 鳥コース (4回フリー)

10,120円 月 / 4回

### 追加レッスン

- ※ レッスン前日までに予約
- ※ 各クラス定員に達した場合、月会費会員が優先です。
- ※ ピラティス受講の場合1回ごとに+550円となります。

2,750円

## ジュニア

- HIPHOP キッズ
- HIPHOP ジュニア
- フリースタイル初級
- フリースタイル YUKIE

8,140円 年 / 44回

※ 18歳以上は8,360円

## PPレギュラー

(レギュラー会員特別価格)

+ パワープレート (5分)

+ 2,200円 年 / 48回

+ パワープレート (10分)

+ 3,850円 年 / 48回

※ PP…パワープレート

## おすすめはパワープレートレギュラー

### 5分のパワープレートで20分の身体活動量

日常では40%しか使われない筋肉も97%も使うことができます

血液やリンパの  
流れや疲労回復

柔軟性  
バランス能力

骨密度  
成長ホルモン

2,200円を月会費にプラスするだけで、  
パワープレートをグループレッスン前後  
どちらか5分間を利用できます。



### ○ その他のレッスンメニュー

PPパーソナル  
(30分)

5,500円

※ 4回フリーコース(2回分でも可)

### 身体組成測定

精度が高い「BOCA×2」で  
内臓脂肪や各部位の筋肉量を図ります

プリントアウトのみ

1,100円

アドバイス (30分)

2,750円

アドバイス (50分) 栄養指導含む

5,500円

オンライン  
レッスン

非会員 980円 / 月

会員 550円 / 月

税込表示価格です (2024年4月)