

PARADISO 料金のご案内

入会金

11,000円 [会員ご家族
会員さまご紹介 5,500円]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

年間管理費 (次年度より)

3,960円

○ グループレッスン

月会員	花コース [<input type="checkbox"/> パラディソ体操①②③ <input type="checkbox"/> 大人のフリースタイル <input type="checkbox"/> ヨガ <input type="checkbox"/> ピラティス]	8,360円 年 / 48回 ※ ピラティスは10,560円
	鳥コース (4回フリー)	9,680円 月 / 4回
	追加レッスン ※レッスン前日までに予約 ※各クラス定員に達した場合、月会費会員が優先です。 ※ピラティス受講の場合1回ごとに+550円となります。	2,420円

ジュニア	<input type="checkbox"/> HIPHOP キッズ <input type="checkbox"/> フリースタイル初級 <input type="checkbox"/> フリースタイル YUKIE	7,480円 年 / 44回 ※ 18歳以上は8,360円
------	---	---

PPレギュラー (レギュラー会員特別価格)	+ パワープレート (5分)	+ 2,200円 年 / 48回
	+ パワープレート (10分)	+ 3,850円 年 / 48回

※ PP…パワープレート

おすすめはパワープレートレギュラー

5分のパワープレートで20分の身体活動量

日常では40%しか使われない筋肉も97%も使うことができます

血液やリンパの
流れや疲労回復

柔軟性
バランス能力

骨密度
成長ホルモン

2,200円を月会費にプラスするだけで、
パワープレートをグループレッスン前後
どちらか5分間を利用できます。



○ その他のレッスンメニュー

PPパーソナル (30分)	5,500円 ※ 4回フリーコース(2回分でも可)
身体組成測定	精度が高い「BOCA×2」で 内臓脂肪や各部位の筋肉量を図ります
プリントアウトのみ	1,100円
アドバイス (30分)	2,750円
アドバイス (50分) 栄養指導含む	5,500円
オンライン レッスン	非会員 980円 / 月
	会員 550円 / 月

税込表示価格です (2021年10月)