

# PARADISO シェイプアップコース

しっかりカラダ改革をしたい人におすすめ！

好きな時にスタートできます。

「私って水でも太るの？」40代のあなたは、つぶやいていませんか？  
そんなあなたにぴったりの、たるんだ体を健康的に美しく引き締める、  
プロのトレーナーの「あめとムチ?!」の効果抜群コース！

1ヶ月8回と2ヶ月16回の  
どちらかをお選びください。  
食べずに痩せると  
「かくれメタボ」になり  
危険です！



小金丸 桂子



権藤 露



福留 順子

春のキャンペーン(会員3名様)も7キロ減など、  
リバウンドなしでダイエットに成功！

Y・Aさん 40歳女性(主婦)  
[期間2ヶ月]

＼お腹の贅肉がとれた!! /  
ウエスト **-10cm**以上

＼腕も細くなった!! /  
二の腕 **-4cm**以上



ほかにも、体重 -7kg / 生理痛解消! / 尿もれ改善!

満足度

120%

## シェイプアップコース

1ヶ月集中コース 8回(50分)	会員	148,000円 (税込162,800円)
	非会員	178,000円 (税込195,800円)
2ヶ月集中コース 16回(60分)	会員	298,000円 (税込327,800円)
	非会員	348,000円 (税込382,800円)

## 入会金

11,000円 [ 会員ご家族  
会員さまご紹介 5,500円 ]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

## 年間管理費(次年度より)

3,960円