

PARADISO パーソナルレッスン

じっくりと、お一人お一人に合った方法でケアしていきます。

安心のパラディソで、信頼のおけるトレーナーが

あなたのからだづくりをサポートします。



パーソナルレッスンのメリットは、より自分に合った内容の
レッスンメニューが受けられるという点です。プロの目から見て計画を立て、
運動内容を指導してもらう事はよりスピーディに結果を出すことに繋がります。

この機会にぜひ一度パーソナルレッスンをご体験下さい。



小金丸 桂子



権藤 遼



福留 順子



高井 美和



森山 暎子

〔 限定数。
特別料金となるため
お問い合わせください。 〕

パーソナル (60分)

チケット

会 員

月 1 9,500 円 (税込 10,450 円)

月 2 18,000 円 (税込 19,800 円)

月 4 34,000 円 (税込 37,400 円)

※単発 1 レッスン

会員 10,500 円 (税込 11,550 円)、会員外 12,000 円 (税込 13,200 円)

セミパーソナル (2～3人まで) (60分)

チケット

会 員

月 1 15,000 円 (税込 16,500 円)

月 2 27,000 円 (税込 29,700 円)

月 4 48,000 円 (税込 52,800 円)

※単発 1 レッスン

会員 16,500 円 (税込 18,150 円)、会員外 18,000 円 (税込 19,800 円)

入会金

11,000 円 [会 員 会 員 紹 介 5,500 円]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が 5,500 円になります

年間管理費 (次年度より)

4,290 円