

# PARADISO 料金のご案内

## 入会金

**11,000円** [ 会員ご家族  
会員さまご紹介 5,500円 ]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

## 年間管理費(次年度より)

**4,290円**

### ○ グループレッスン

#### 月会員

##### 花コース

- パラディソ体操①②③
- 大人のフリースタイル
- ヨガ
- ピラティス

##### 鳥コース(4回フリー)

**9,240円** 年 / 48回

※ ピラティスは 11,440円

##### 追加レッスン

※レッスン前日までに予約

※各クラス定員に達した場合、月会員が優先です。

※ピラティス受講の場合1回ごとに+550円となります。

**10,120円** 月 / 4回

**2,750円**

#### ジュニア

- HIPHOP キッズ
- フリースタイル初級
- フリースタイル YUKIE

**8,140円** 年 / 44回

※ 18歳以上は 8,360円

#### PPレギュラー

(レギュラー会員特別価格)

##### +パワープレート(5分)

**+ 2,200円** 年 / 48回

##### +パワープレート(10分)

**+ 3,850円** 年 / 48回

※ PP…パワープレート

### ○ その他のレッスンメニュー

PPパーソナル  
(30分)

**5,500円**

※4回フリーコース(2回分でも可)

#### 身体組成測定

精度が高い「BOCA×2」で  
内臓脂肪や各部位の筋肉量を図ります

プリントアウトのみ

**1,100円**

アドバイス(30分)

**2,750円**

アドバイス(50分)栄養指導含む

**5,500円**

オンライン  
レッスン

非会員 **980円 / 月**

会員 **550円 / 月**

#### おすすめはパワープレートレギュラー

#### 5分のパワープレートで20分の身体活動量

日常では 40%しか使われない筋肉も 97%も使うことができます

血液やリンパの流れや疲労回復

柔軟性  
バランス能力

骨密度  
成長ホルモン

2,200円を月会費にプラスするだけで、  
パワープレートをグループレッスン前後  
どちらか5分間を利用できます。



税込表示価格です(2023年9月)