

PARADISO シェイプアップコース

しっかりカラダ改革をしたい人におすすめ！

好きな時にスタートできます。

「私って水でも太るの？」40代のあなたは、つぶやいていませんか？
そんなあなたにぴったりの、たるんだ体を健康的に美しく引き締める、
プロのトレーナーの「あめとムチ?!」の効果抜群コース！

1ヶ月8回と2ヶ月16回の
どちらかをお選びください。
食べずに痩せると
「かくれメタボ」になり
危険です！



小金丸 桂子



権藤 落



福留 順子

春のキャンペーン(会員3名様)も7キロ減など、
リバウンドなしでダイエットに成功！

Y・Aさん 40歳女性(主婦)
[期間2ヶ月]

＼お腹の贅肉がとれた!!／
ウエスト **-10cm**以上

＼腕も細くなった!!／
二の腕 **-4cm**以上

ほかにも、体重-7kg / 生理痛解消! / 尿もれ改善!



満足度

120%

シェイプアップコース

1ヶ月集中コース
8回(50分)

会 員 **148,000円**
(税込162,800円)

非会員 **178,000円**
(税込195,800円)

2ヶ月集中コース
16回(60分)

会 員 **298,000円**
(税込327,800円)

非会員 **348,000円**
(税込382,800円)

入会金

11,000円 [会 員 ご 家 族
会 員 さ ま ご 紹 介 **5,500円**]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

年間管理費(次年度より)

4,290円