

PARADISO 料金のご案内

入会金

11,000円 [会員ご家族
会員さまご紹介 5,500円]

レッスンご体験当日に入会されると入会金が5,500円になります

年間管理費 (次年度より)

5,500円

○ グループレッスン

月会員

花コース

- パラディソ体操①②③
- 大人のフリースタイル
- ヨガ
- ピラティス

9,900円 年 / 48回

※ ピラティスは12,100円

鳥コース (4回フリー)

11,000円 月 / 4回

追加レッスン

- ※ レッスン前日までに予約
- ※ 各クラス定員に達した場合、月会費会員が優先です。
- ※ ピラティス受講の場合1回ごとに+550円となります。

3,300円

ジュニア

- HIPHOP キッズ
- HIPHOP ジュニア
- フリースタイル初級
- フリースタイル YUKIE

8,800円 年 / 44回

※ 18歳以上は9,900円

PPレギュラー

(レギュラー会員特別価格)

+ パワープレート (5分)

+ 2,200円 年 / 48回

+ パワープレート (10分)

+ 3,850円 年 / 48回

※ PP…パワープレート

おすすめはパワープレートレギュラー

5分のパワープレートで20分の身体活動量

日常では40%しか使われない筋肉も97%も使うことができます

血液やリンパの
流れや疲労回復

柔軟性
バランス能力

骨密度
成長ホルモン

2,200円を月会費にプラスするだけで、
パワープレートをグループレッスン前後
どちらか5分間を利用できます。



○ その他のレッスンメニュー

PPパーソナル
(30分)

5,500円

※ 4回フリーコース(2回分でも可)

身体組成測定

精度が高い「BOCA×2」で
内臓脂肪や各部位の筋肉量を図ります

プリントアウトのみ

1,100円

アドバイス (30分)

2,750円

アドバイス (50分) 栄養指導含む

5,500円

オンライン
レッスン

非会員 980円 / 月

会員 550円 / 月

税込表示価格です (2025年9月より)